

Menu d'hiver



-La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !-



Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012					Plan Alimentaire 5
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Betterave vinaigrette	Potage de légumes		Carottes rapées aux raisins	Haricots verts mimosa	
Goulash de bœuf	Colin sce concarnoise		Rôti de porc	Choucroute	
Pomme vapeur	Semoule		Coquillettes		
Fromage blanc sucré	Gouda				
Madeleine	Fruit (orange)		Entremets chocolat	Fruit (pomme)	

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Baguette garnie	Salade verte		Choux fleurs/maïs	Carottes /céleris
Plat principal	Filet de dinde rôti	Hachis parmentier		Galette chipolatas	Couscous de la mer (semoule)
Accompagnement	Petits pois et carottes			Salade verte	
Produit laitier	Chantailou ail et fines herbes				
Dessert	Fruit (kiwi)	Purée de pommes	Far breton	Fruit (banane)	



Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Pomelos	Potage		Emincé de chou en salade	Salade verte
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Boulette d'agneau au curry		Beignets de poisson	Spaghettis
Accompagnement	Lentilles braisées	Semoule et ratatouille		Printanière de légumes	bolognaise
Produit laitier	Cantadou			Crème anglaise	
Dessert	Liégeois au chocolat	Ananas au sirop		Gâteau au yaourt	Fruit (poire)



Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !